**Календарно-тематическое планирование**

**учителя начальных классовМКОУ «Новокулинская СОШ №1» Алиевой Б.М..**

**на период дистанционного обучения с 07.04 по 30.05.2020г**

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет | Физкультура |
| Класс | 1 |
| Учитель | Алиева Б.М. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока по плану** | **Тема** | **Количество часов** | | **Дата урока** |
| **по плану** | **проведено** |
| 1 | ОФП. Броски мяча через волейбольную сетку. Игра «Третий лишний» | 1 | 1 | 07.04.2020 г. |
| 2 | Беговые и прыжковые упражнения. Бег – 30 м. Прыжки в длину с разбега. Игра «Ловишки». ТБ при прыжках. | 1 | 1 | 10.04.2020 г. |
| 3 | Подвижные игры на воздухе. Футбол-удар по неподвижному и катящемуся мячу.. |  |  | 13.04.2020 г. |
| 4 | Беговая разминка с изменяющимся направлением. Бег - 60 м. Прыжки в длину с разбега. Футбол. | 1 | 1 | 14.04.2020 г. |
| 5 | Прыжковые упражнения. Прыжок в высоту (обучение). Броски мяча через волейбольную сетку с дальних дистанций. Игра «Кот и мыши» | 1 | 1 | 17.04.2020 г. |
| 6 | Подвижные игры «Ручеёк», «Пятнашки», «Воробьи и вороны». | 1 | 1 | 20.04.2020 г. |
| 7 | Развитие быстроты. Бег в гору.  Прыжковые упражнения. Прыжок в высоту с разбега – 50 см. | 1 | 1 | 21.04.2020 г. |
| 8 | ОРУ. Развитие координации. Прыжки через скакалку на месте. Метание на дальность. Игра «Попади в мишень» | 1 | 1 | 24.04.2020 г. |
| 9 | Командные спортивные игры - Футбол (пионербол). | 1 | 1 | 27.04.2020 г. |
| 10 | ОРУ. Развитие координации.  Челночный бег. Метание на дальность (тестирование). | 1 | 1 | 28.04.2020 г. |
| 11 | Прыжковые упражнения.  Прыжки в длину. Игра « Салки»  Урок-путешествие. Упражнения на внимание. ОРУ в парах. Подвижная игра «Охотники и утки». | 1 | 1 | 04.05.2020 г. |
| 12 | ОРУ с беговыми упражнениями. Подвижные игры « Третий –лишний», «Горячая картошка» | 1 | 1 | 05.05.2020г. |
| 13 | Развитие координации. Прыжки со скакалкой. Подтягивания – вис на перекладине. Подвижные игры «Кот и мыши», «День-ночь» | 1 | 1 | 08.05.2020г. |
| 14 | Прыжковые упражнения. Прыжок в длину (тестирование). Прыжки в высоту. Игра «Море волнуется» | 1 | 1 | 11.05.2020 г. |
| 15 | Подвижные игровые упражнения. Зачетная командная игра со скакалкой, с мячом «Кто больше» | 1 | 1 | 12.05.2020г. |
| 16 | Беговые упражнения. Метание в цель – на точность. Игра «Охотники и утки» | 1 | 1 |  |
| 17 | Развитие выносливости. Равномерный 6-минутный бег. | 1 | 1 | 06.05.2020г. |
| 18 | Подвижные игры. Игра «Найди клад» | 1 | 1 | 07.05.2020г. |
| 19 | ОФП. Отжимания.  Спортивные подвижные игры  Игра «Пионербол». | 1 | 1 | 15.05.2020г. |
| 20 | Кроссовая подготовка.  Сдача контрольного норматива 1 км без учета времени. | 1 | 1 | 18.05.2020г. |
| 21 | Подвижные игры.  Татарская народная игра «Сабантуй» | 1 | 1 | 19.05.2020г. |
| 22 | Беговые и прыжковые упражнения. Развитие координации. Передача эстафетной палочки. Прыжки через скакалку в движении. | 1 | 1 | 14.05.2020г. |
| 23 | О плавании. Водные виды спорта. Способы плавания. Игры с переносом воды | 1 | 1 | 22.05.2020г. |